

Gula Sana

PARA COMPARTIR // TO SHARE





PAN CON TOMATE  


Toast bread with tomatoes


PAPAS CASERAS      

Patatas al horno especiadas y con hierbas aromáticas acompañada de mojo verde picón casero

Deluxe homemade spicy potatoes with homemade green mojo sauce

CROQUETAS 6uds.    

- De jamón serrano
- De manzana caramelizada 

Croquettes 6pcs. With serrano ham or caramelized apple 

NACHOS DON GONZALO     

Con guacamole y hummus de zanahoria (no se preparan para llevar)

Nachos with guacamole and carrot hummus sauce (not for take away)

ENTRANTES // STARTERS

EMPANADA DE HOJALDRE    






- De pisto 
- De atún con tomate y pimienta negra

Puff pastry with Spanish pisto (vegetables) filling  or tuna, tomatoes & black pepper filling

SALMOREJO 



Cold tomato and bread crumbs cream soup






HUEVOS // EGGS

HUEVOS BENEDICTINOS     

Acompañados de patatas horneadas (no se preparan para llevar)

Eggs Benedict with baked potato wedges & fine herbs (not for take away)

- Con pavo braseado
 - With grilled sweet ham
- Con espárragos trigueros y tomate 
 - With wild green asparagus and tomatoes
- Con aguacate 
 - With avocado
- Con salmón ahumado
 - With smoked salmon

GALETTE BRETONA     

Crep salada rellena de jamón dulce, queso y dos huevos

- A elegir entre queso fundente, queso sin lactosa o tofu

Salty crepe filled with sweet ham, cheese and two eggs

To choose between melted cheese, lactose free cheese or tofu

HUEVOS ROTOS   

Bastoncitos de boniato y patatas al horno, con tres huevos a la plancha, jamón serrano y lascas de parmesano


Scrambled eggs with baked potatoes and sweet potato sticks, three grilled eggs, serrano ham & parmesan flakes

TOSTAS Y TOSTA-DAS // TOAST AND TOAST-ED

TOSTA DE HUMMUS     

De zanahoria, aguacate, nueces y cañamitos

Carrot hummus toast with avocado, nuts and hemp seeds

TOSTA DE QUESO BRIE 


Con espinacas y tomates, pan de baguette y queso brie fundido, mermelada de pimiento y azúcar caramelizado con soplete

Brie cheese toast baguette bread with melted brie cheese, cherry tomatoes, peppers marmalade, spinach and caramelized sugar

TOSTA DE GUACAMOLE     

Con huevos a la plancha


Guacamole over baguette bread with two grilled eggs and hemp seeds

TOSTADA DE DESAYUNO con pan de baguette 

- De tomate y aceite
- De mantequilla o mermelada / Mantequilla y mermelada







Breakfast toast on baguette bread

- With tomatoes and olive oil
- With jam or butter // jam and butter

TOSTADA con aceite al gusto de pan baguette 

Toast baguette bread with olive oil

LEYENDA / LEGEND

-  Sin gluten / gluten free
-  Sin proteína de la leche / milk protein free
-  Sin lactosa / lactose free
-  Sin huevo / egg free
-  Sin frutos secos / nuts free
-  Sin Soja / soy free

 // Vegana
// Vegan dish

 // Vegetarians
// Vegetarian dish

ENSALADAS // SALADS

LOUISIANA      

Pollo al bourbon con hierbas y jengibre, bacon, cebolla crujiente al horno y tomates aliñados sobre un bouquet de lechuga y espinacas regado con vinagreta de hierbas y jengibre

Bourbon chicken with herbs, ginger, bacon, crispy onion and cherry tomatoes over a lettuce & spinach bouquet, topped with hemp seeds and mixed with a fine herbs and ginger dressing

ELOISA   

Calabaza braseada, dos huevos a la plancha, picatostes, mozzarella, cebolla morada, tomates y lechugas

Braised pumpkin, grilled eggs, croutons, mozzarella, purple onion, tomatoes, lettuce and hemp seeds

VEGGIE     

Aguacates, zanahorias tandoori, espárragos trigueros, garbanzos, tomate, lechugas y espinacas con salsa cremosa de yogur de coco

Avocado, tandoori carrots, green asparagus, chickpeas, tomatoes, lettuce, spinach and hemp seeds with cocoa yoghurt dressing

HAMBURGUESAS // HAMBURGERS

RANCHERA  

Burger de ternera, bacon, queso de cabra, cebolla caramelizada, pepinillos, tomate y lechugas

Grilled beef burger with bacon, goat cheese, caramelised onion, pickles, tomatoes and lettuce

CRIOILLA 

Burger de pollo y calabaza, con huevo a la plancha, queso *(puedes pedir sin lactosa)*, cebolla, tomate y lechugas

Chicken breast burger, grilled egg, melted cheese (optional lactose free cheese), onion, tomatoes and lettuce

GRAN VEGANA    

Burger de garbanzo, calabaza, espinacas y cebolla, con aguacate, tofu, tomate, cebolla y lechugas

Crispy chickpeas, spinach and pumpkin burger, with whipped avocado, tofu, tomatoes, onions and lettuce

SANDWICHES

BIQUINI jamón dulce y queso *(opción sin lactosa)* 

Ham and cheese sandwich (optional lactose free cheese)

SANDWICH QUESO CREMOSO Y NUECES 

Creamy cheese & nuts sandwich

SANDWICH CARLOTA   

Dos pisos de jamón y queso *(opción sin lactosa)*, tomate, tortilla francesa y atún con mayonesa y pimienta

Two-story sandwich filled with ham and cheese (optional lactose free cheese), tomatoes, omelette, tuna, black pepper & mayonaisse

BAGUETTES CALIENTES // HOT BAGUETTES

A PARTIR DE LAS 13:00 HORAS LOS BOCADILLOS SE PREPARAN SÓLO PARA LLEVAR!!
FROM 13:00H BAGUETTES ARE FOR TAKE AWAY ONLY!!

JAMÓN Y QUESO *(opción sin lactosa)* 

Ham and cheese (optional lactose free cheese)

ATÚN Y PIMIENTA NEGRA  

Tuna and black pepper

LONGANIZA Y QUESO SEMICURADO  

Longaniza sausage & semicured cheese

SERRANO Y TOMATE  

Serrano ham & tomatoes

QUESO SEMICURADO 

Semicured cheese

VEGETAL DE PAVO O DE ATÚN con lechuga, tomate y queso *(opción sin lactosa)*

Vegetal with turkey or tuna with lettuce, cheese & tomatoes (optional lactose free cheese)

El pan es sin gluten y no contiene leche / gluten and dairy free bread 

LIGERO Y FRESCO // LIGHT & FRESH

YOGUR   

Natural sin lactosa casero, con crujiente granola casera, frutas y goji

Homemade, natural & lactose free yoghurt with crunchy homemade granola, fruits and goji

BOWL DE AÇAÍ    

Con frutas, semillas y avena

Açaí bowl with seeds, oats, fruits and goji

A POSTREAR // DESSERT-ING

HOJALDRE   

Dos crujientes bretzel con crocanti y tres palmeritas de chocolate

Two crunchy almond bretzels and three chocolate puff pastries

TORTITAS personalizadas: elige entre miel, frutas, nata, chocolate caliente y helado 

Customizable pancakes: choose among fruits, honey, chocolate, crème fraîche and ice cream

GRAN UNICORNIO   

Brownie de nueces, helado, chocolate caliente y cucurucho de barquillo

Walnuts brownie, ice cream, hot chocolate and wafer cone



Y AÑADE TODA LA VITRINA DE POSTRES Y DULCES A TU DISPOSICIÓN
AND PLEASE CHECK OUT OUR BAKERY DISPLAY, FULL OF SWEETS AND CAKES AT YOUR DISPOSAL 